

PASSEIO PEDESTRE – SÁBADO, 8 de fevereiro de 2020

O Agrupamento de Escolas Monte da Lua vai realizar uma nova caminhada, dia 8 de fevereiro (sábado), na região de Colares-Praias, enquadrada no PAA e aberto a todos os **professores, funcionários e familiares do AGML.**

Trata-se da 11ª atividade do “Fora de Estrada”, iniciativa de alguns professores da ESSM com o patrocínio da Direção do AGML e enquadrada pelo Programa Eco-Escolas.

Os objetivos são:

- fortalecer os laços afetivos entre os profissionais do AGML;
- conhecer, para proteger e valorizar, o património natural e cultural da região;
- promover estilos de vida saudáveis.

Não sendo um percurso de difícil execução, com apenas uma subida digna de registo, vamos percorrer perto de 9 kms.

Percurso: Saída do parque de estacionamento junto ao Restaurante Mar do Guincho às 9:30 horas.

O percurso terá início perto do Hotel Fortaleza do Guincho, atravessará o passadiço de madeira que se encontra sobre as Dunas da Cresmina na direção do parque de campismo da Orbitur e em seguida proporcionará uma visita às ruínas da Vila Romana de Casais Velhos junto à aldeia de Areia. Depois seguimos para norte por trilhos e estradões entre mato rasteiro. Cruzamos o vale da Ribeira do Guincho e subimos uma colina que depois de transposta nos conduz à Praia e Forte do Abano. No regresso ao local de partida escolhemos a beira-mar ao longo da Praia do Guincho ou o estradão de terra batida, em função da intensidade do vento e da vontade dos caminheiros.

Detalhes:

Concentração: **09h30 no parque de estacionamento junto ao Restaurante Mar do Guincho, perto do Hotel Fortaleza do Guincho**, conforme imagens 1 a 4, a que correspondem as coordenadas seguintes: 38°43'37,48"N - 9°28'29,63"O.

Distância prevista: 9 kms;

Duração estimada: cerca de 3:15h;

Grau de dificuldade: médio baixo;

Declives: percurso muito pouco desnivelado;

Piso: essencialmente terra batida e alguns troços de ligação em alcatrão (levar calçado confortável);

Lanche: levar uma peça de fruta para comer a meio do percurso e água para hidratar.

Levar vestuário em conformidade com as previsões meteorológicas.

Não é necessário pré inscrição.

Em anexo segue o *layout* e imagens do percurso, para “abrir o apetite”.

Esperamos poder desfrutar da vossa companhia.

Até sábado!

Saudações caminheiras

Álvaro Almeida

José Manuel Laranjo



Previsão meteorológica do Instituto do Mar e da Atmosfera (a 03-02-2020).











