



# Planeta ou Plástico?

Esteves, D ; Patrício, I ; Pedro , M ; Rosa , M  
Escola Secundária de Santa Maria  
Curso EFA  
Sociedade, Tecnologia e Ciência

## INTRODUÇÃO

Com este trabalho pretendemos alertar e sensibilizar as pessoas sobre as consequências da utilização do plástico. Damos algumas ideias a adotar de modo a reduzir o uso do plástico.



Lixo trazido pelo mar

Algumas dicas para reduzir o uso de plástico:

- optar por comida caseira em vez de fast food.
- andar sempre com um saco de compras reutilizável.
- evitar comprar garrafas de água, opte por ter um recipiente reutilizável.
- preferir os produtos de higiene livres de microplásticos, como por exemplo esfoliantes.
- levar frascos / sacos reutilizáveis na compra de legumes e frutas.



Lixo acumulado numa praia



Tartaruga enrolada em rede de pesca

## Sabes o que é o plástico?

Os plásticos são materiais que se moldam a partir de uma certa compressão e temperatura.

Estes materiais são bastante resistentes à degradação e são leves, por isto, são utilizados nos mais variados produtos graças à sua versatilidade.

**Sabias que és o principal responsável da poluição?!**



## CONCLUSÃO

Esperamos que com este trabalho as pessoas reconsiderem o uso do plástico e repensem as suas escolhas no seu dia a dia.