



Semana 61 : de 09/03/2020 a 13/03/2020

Segunda-Feira 09/03/2020

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Panados de Frango c/ Arroz Alegre
Prato Vegetariano	Panados de Legumes c/ Arroz Alegre
Vegetais	Alface
Sobremesa	Laranja
Pão	Pão de mistura meio sal

Terça-Feira 10/03/2020

Sopa	Nabiças
Prato	Meia Desfeita de Bacalhau
Prato Vegetariano	Meia Desfeita c/ Ovo
Vegetais	Tomate
Sobremesa	Maçã Golden
Pão	Pão de mistura meio sal

Quarta-Feira 11/03/2020

Sopa	Espinafres c/ Grão
Prato	Strogonof de Frango c/ Massa Tricolor
Prato Vegetariano	Strogonof de Salsicha Tofu c/ Massa Tricolor
Vegetais	Alface e Cenoura
Sobremesa	Pudim Flan
Pão	Pão de mistura meio sal

Quinta-Feira 12/03/2020

Sopa	Caldo Verde
Prato	Caldeirada de Peixe
Prato Vegetariano	Caldeirada de Soja
Vegetais	Pimento Vermelho e Pimento Verde
Sobremesa	Clementinas
Pão	Pão de mistura meio sal

Sexta-Feira 13/03/2020

Sopa	Lombardo
Prato	Ervilhas c/ Ovos Escalfados e Arroz
Prato Vegetariano	Ervilhas c/ Ovos Escalfados e Arroz
Vegetais	Ervilhas
Sobremesa	Pêra Rocha
Pão	Pão de mistura meio sal