



Semana 60 : de 02/03/2020 a 06/03/2020

Segunda-Feira 02/03/2020

Sopa	Nabiças
Prato	Pescada Cozida c/Batatas
Prato Vegetariano	Salada de Coscous
Vegetais	Brócolos
Sobremesa	Laranja
Pão	Pão de mistura meio sal

Terça-Feira 03/03/2020

Sopa	Espinafres
Prato	Frango Assado no Forno c/ Arroz
Prato Vegetariano	Lentilhas Estufadas c/ Legumes e Arroz
Vegetais	Alface
Sobremesa	Maçã Golden
Pão	Pão de mistura meio sal

Quarta-Feira 04/03/2020

Sopa	Agrião
Prato	Salada de Atum c/ Feijão Frade
Prato Vegetariano	Salada de Feijão Frade c/ Ovo
Vegetais	Tomate
Sobremesa	Gelatina
Pão	Pão de mistura meio sal

Quinta-Feira 05/03/2020

Sopa	Coração
Prato	Esparguete à Bolonhesa
Prato Vegetariano	Soja Bolonhesa
Vegetais	Alface
Sobremesa	Clementinas
Pão	Pão de mistura meio sal

Sexta-Feira 06/03/2020

Sopa	Creme de Abóbora
Prato	Filetes de Pescada c/ Arroz de Tomate
Prato Vegetariano	Salsicha Tofu c/ Arroz de Tomate
Vegetais	Tomate
Sobremesa	Banana
Pão	Pão de mistura meio sal